

**ISMAEL QUILES S.J.**  
**QUE ES EL YOGA**

**Fe de erratas**

- 1) En todos los casos debe decir **guru**  
En Índice, Pág. 12, renglón 4, debe decir: 2. El Yo, el Ser, el Absoluto y la Persona ..... **p. 148**
- 2) Pág. 16, renglón 11, debe decir: ..."ya sea **mediante las modalidades de la vida ascética**, ya sea a través" ...
- 3) Pág. 18, renglón 9, debe decir: "a través **de** Cristo"
- 4) Pág. 18, renglón 19, debe decir: "control de sí **misma**"
- 5) Pág. 22, renglón 16, debe decir: ..."para entregarse"...
- 6) Pág. 26, renglón 20, debe decir: Se **creía** en una ...  
Idem renglón 14, debe decir: 2000 **años** antes de Cristo.
- 7) Pág. 28, renglón 17, debe decir: ...de **ello**.
- 8) Pág. 29, renglón 28, debe decir: ... busca **la** liberación
- 9) Pág. 30, renglón 7, debe decir: ...considerar **como** un aspecto..
- 10) Pág. 31, renglón 21, debe decir: .. como es **y** descubre..
- 11) Pág. 31, renglón 24, debe decir: ... este **objetivo**...
- 12) Pág. 32, renglón 26 (último), debe decir: .. el **único** sujeto..
- 13) Pág. 33 renglón 12, debe decir: .. **materia** ..
- 14) Pág. 34, renglón 5, debe decir: .. **sostienen** ..
- 15) Pág. 34, renglón 21, debe decir: **Todos**..
- 16) Pág. 34, renglón 27, debe decir: . de la **materia** sutil..
- 17) Pág. 35, renglón 22, debe decir: Viene de **la** raíz sánscrita
- 18) Pág. 35, renglón 25, debe decir: .. del sistema anterior **o** samkhya..
- 19) Pág. 36, renglón 17, debe decir: .. tanto **el** alma..
- 20) Pág. 38, renglón 25, debe decir: .. sílaba **sagrada**..
- 21) Pág. 40, renglón 4, debe decir: .. es **ahora**..

- 22) Pág. 42, renglón 10, debe decir: .. en **la** conciencia..
- 23) Pág. 42, renglón 15, debe decir: **indiferenciada**
- 24) Pág. 44, renglón 4, debe decir: ...aparente y **mudable**..
- 25) Pág. 44, renglón 30, debe decir: **purusa**
- 26) Pág. 48, renglón 2 de Nota 3 al pie, debe decir: o.c.
- 27) Idem renglón 2 de Nota 4.
- 28) Pág. 49, renglón 24, debe decir: *maní*, **joya**, y *pur*, fuego
- 29) Pág. 49, renglón 25, debe decir: .. y **a** las glándulas..
- 30) Pág. 50, renglón 18, debe decir: .. al **lado** izquierdo..
- 31) Pág. 53, renglón 1 de Nota 6 al pie, debe decir: **o.c.**
- 32) Idem renglón 1 de Nota 7
- 33) Pág. 54, renglón 9, debe decir: **Chandogya**
- 34) Pág. 55, renglón 11, debe decir: .. hasta llegar **a la** más elevada..
- 35) Pág. 61, renglón 14, debe decir: ..**se apoyan** ..
- 36) Pág. 68, renglón 18, debe decir: **Rishikesh** y **guru**
- 37) Pág. 72, renglón 25, debe decir: .. la **materia**..
- 38) Pág. 80, renglón 6, debe decir: .. la cumbre de la experiencia de Dios, **suele**
- 39) Pág. 80, renglón 20, debe decir: .. el **poner** en armonía..
- 40) Pág. 86, renglón 20, debe decir: **trascendencia**
- 41) Pág. 88, renglón 6-7, debe decir: .. a fin **de** que quede..
- 42) Pág. 106, renglón 11, debe decir: .. y **evita** la fatiga mental..
- 43) Pág. 113, renglón 7, debe decir: (Viparita-inverso; **karana – hacer**)
- 44) Pág. 118, renglón 11, debe decir: .. hacia **adelante**..
- 45) Pág. 122, renglón 7, debe decir: .. en **la** nuca..
- 46) Pág. 124, renglón 5, debe decir: **ardha** - medio o mitad
- 47) Pág. 139, renglón 19, debe decir: sin **permitirle** distracciones

- 48) Pág. 142, renglón 4, debe decir: **3. Para los religiosos ..**
- 49) Pág. 143, entre renglones 16 y 17, debe decir: ...la paz .../ **"Siento que Algo que es superior a mí me está sosteniendo, me da la seguridad ... la paz ... la confianza que busco."** / "Lo siento como otra persona..."
- 50) Pág. 145, renglón 8, debe decir: **se** suicida..
- 51) Pág. 153, renglón 5, debe decir: .. **de** lo que yo siento
- 52) Pág. 155, renglón 2, debe decir: .. quiere decir **estar firmemente. Así, in-sistencia es el hecho de estar** firmemente uno en sí mismo...
- 53) Pág. 161, renglón 19, debe decir: "yoga-**vedanta**"
- 54) Pág. 163, renglón 11, debe decir: Bhagavad-**Gitá**
- 55) Pág. 163, renglón 17, debe decir: **RADHAKRISHNAN, S.**